

Утверждаю Заведующий МБДОУ № 20 п.г.т.
Мурмаши М.Н. Хоняк

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная(с маслом и сахаром)	180	5,17	5,28	38,44	220	0	182
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	170	3,16	2,67	15,95	101,11	1,3	414
ЗАВТРАК	Бутерброды с повидлом	50	2,00	3,50	25,00	141,5	0,045	2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400	10,33	11,45	79,39	462,61	1,345	
ЗАВТРАК 2	Йогурт клубничный	100	5,13	4,42	7,08	88,5	1,239	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	5,13	4,42	7,08	88,5	1,239	
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,83	2,08	4,09	38,55	4,9	35
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	170	1,75	4,75	13,74	102,5	10,287	63
ОБЕД	Макаронник с мясом	140	16,12	10,50	32,12	291	0,75	309
ОБЕД	Соус сметанный	50	0,70	2,49	2,93	37,05	0,01	372
ОБЕД	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	150	0,34	0,02	21,52	87,59	0,31	394
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	100	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		610	23,04	20,39	94,90	656,69	16,257	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пудинг из творога (запеченный)	120	14,16	13,25	32,19	302	0,256	249
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Соус абрикосовый из кураги	30	0,13	0,02	19,35	78,12	0,618	377
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из моркови с яблоками	110	0,94	5,74	8,65	90,09	7,64	41
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	5,10	4,59	8,50	95,2	2,38	419
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Булочка "Российская"	30	2,11	2,40	16,66	97	0,01	457
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		460	22,44	26,00	85,35	662,41	10,904	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1770	60,94	62,25	266,72	1870,21	29,745	
			13,0338	29,9565	57,0460	100,03636		

День 2								
ЗАВТРАК	Суп молочный с кукурузной крупой	180	5,17	6,30	18,17	145,15	1	101
ЗАВТРАК	Какао с молоком	160	4,07	3,54	17,57	118,9	1,43	416
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180	0,11	3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400	15,92	18,29	55,13	444,05	2,54	
ЗАВТРАК 2	Кефир	100	5,22	4,50	7,20	90	1,26	420
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	5,22	4,50	7,20	90	1,26	
ОБЕД	Икра кабачковая	50	0,72	2,82	4,62	47	4,5	57
ОБЕД	Рассольник домашний	170	2,07	5,09	14,77	113,25	11,81	81
ОБЕД	Гуляш из отварной говядины	80	10,59	9,83	2,97	142,1	0,45	293
ОБЕД	Рис отварной	80	2,43	3,58	23,55	139,8	0	332
ОБЕД	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	22,69	92,8	1,63	390
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	100	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		610	19,25	22,01	89,10	634,95	18,39	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Шницель из трески натуральный	60	10,37	3,63	7,18	101,5	2,29	274
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Соус молочный	20	0,82	2,09	2,83	33,52	0,13	368
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Картофель отварной	70	2,05	3,96	16,12	108	14,7	136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из свежих помидоров	70	0,79	4,33	3,30	55,39	14,29	14
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сок виноградный	100	0,60	0,40	32,60	136,6	4	418
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Мандарин с сахаром	70	1,04	0,26	29,30	123,91	49,56	389
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,21	79,2	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		420	17,92	15,54	106,54	638,12	84,97	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1680	58,31	60,34	257,97	1807,12	107,16	
			12,9067	30,0511	57,1008	100,0587		
День 3								
ЗАВТРАК	Каша жидкая пшеничная	180	6,39	3,90	31,26	195	0	199
ЗАВТРАК	Чай с молоком	180	3,79	2,60	15,90	100	1,33	413
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	45	3,28	8,49	16,45	153	0	1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		405	13,46	14,99	63,61	448	1,33	
ЗАВТРАК 2	Простокваша	100	5,22	4,50	7,38	91	1,44	420
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	5,22	4,50	7,38	91	1,44	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0,59	3,69	2,24	44,53	10	15
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	3,88	2,83	15,14	104,75	8,25	88
ОБЕД	Котлеты рубленые из птицы	60	8,85	15,04	8,43	193,64	0,57	322
ОБЕД	Картофель в молоке	110	4,53	5,07	18,18	132	15,65	137
ОБЕД	Компот из груши	160	0,12	0,09	18,28	78,5	0,68	390
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	80	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		600	20,61	27,16	78,67	633,42	35,15	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка овощная	100	7,86	9,22	27,16	223,6	12,93	169
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,65	5,01	56,36	5,7	34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисель из кураги	160	0,99	0,06	28,58	118,4	0,48	398
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Банан	100	2,40	0,80	33,60	152	16	386
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,21	79,2	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		450	14,35	14,60	109,56	629,56	35,11	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1790	53,64	61,25	259,22	1801,98	73,03	
			11,9069	30,5913	57,5411	100,0394		
День 4								

ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная рисовая	170	3,09	4,87	34,98	197	0	182
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,65	1,79	18,83	102	0,34	415
ЗАВТРАК	Бутерброды с повидлом	55	2,49	3,93	27,56	156	0,1	2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		405	8,23	10,59	81,37	455	0,44	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	100	5,22	4,50	7,56	92	0,54	420
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	5,22	4,50	7,56	92	0,54	
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	50	0,45	3,65	1,42	40,39	5,7	13
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180	5,06	4,02	13,46	112,25	11,18	90
ОБЕД	Котлеты из говядины	70	9,67	10,82	8,61	169	0,23	298
ОБЕД	Пюре картофельное	100	3,06	4,80	20,45	137,38	18,17	339
ОБЕД	Компот из вишни	150	0,32	0,08	24,20	98,8	2,58	390
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	100	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		600	21,86	23,92	88,64	657,82	37,86	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка творожная	150	19,31	16,52	22,05	304,8	0,28	251
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,25	6,60	50,75	0,16	369
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из моркови и кураги	50	1,46	0,10	14,34	64,2	4,56	43
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сок яблочный	100	1,00	0,00	20,20	84,44	4	418
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Булочка "Веснушка"	50	2,90	4,06	23,93	151	0	456
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400	25,64	22,93	87,12	655,19	9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1792	60,95	61,94	264,69	1860,01	47,84	
			13,1075	29,9708	56,9223	100,0005		
День 5								
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп с изюмом (Вариант 5)	170	6,28	12,38	32,60	253	1,06	191
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41	2,83	412
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	50	5,56	7,45	15,16	150	0,09	3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400	11,96	19,85	57,96	444	3,98	
ЗАВТРАК 2	Био кефир	100	5,22	4,50	7,20	90	1,26	420
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	5,22	4,50	7,20	90	1,26	
ОБЕД	Салат овощной с яблоками и свеклой	50	0,93	0,16	5,22	31,36	13,48	38
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	170	4,89	5,27	16,32	147,74	5,81	87
ОБЕД	Жаркое по-домашнему	160	19,24	8,93	20,67	233	8,11	292
ОБЕД	Компот из кураги	165	0,36	0,01	22,91	93,23	0,33	394
ОБЕД	Хлеб ржаной	55	3,63	0,60	22,50	110	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		600	29,05	14,97	87,62	615,33	27,73	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Мандарин с сахаром	60	0,56	0,14	15,23	64	26,6	389
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Колбаса вареная	40	3,12	10,88	0,60	103	0	9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Овощи в молочном соусе	130	4,08	6,57	16,50	114,41	14,74	350
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисель из сока плодового или ягодного	150	0,48	0,05	22,68	105,1	0,93	400
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Мармелад	30	0,00	0,00	18,36	96	0	б/н
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,35	132	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		460	11,99	19,09	98,72	614,51	42,27	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1900	58,22	58,41	251,50	1763,84	75,24	
			13,2030	29,8037	57,0347	100,0414		

День 6								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная	180	6,07	6,68	33,91	220	0	182
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	1,04	414
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,04	6,61	12,79	119	0	2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		395	10,96	15,70	61,06	430	1,04	
ЗАВТРАК 2	Йогурт фруктовый клубника	100	5,13	4,42	7,08	88,5	1,23	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	5,13	4,42	7,08	88,5	1,23	
ОБЕД	Салат из соленых огурцов с луком	50	0,51	3,06	1,56	35,89	3,33	20
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,74	4,88	8,98	89,75	18,46	73
ОБЕД	Макароны отварные	100	3,66	2,81	17,58	110,32	0	219
ОБЕД	Тефтели мясные	60	5,90	6,94	8,21	114	0,56	303
ОБЕД	Компот из мандаринов	150	0,40	0,10	33,60	137,2	8,17	392
ОБЕД	Хлеб ржаной	55	3,63	0,60	22,50	110	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		595	15,84	18,39	92,43	597,16	30,52	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сырники из творога	110	20,55	13,93	12,84	257,4	0,27	245
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Соус вишневый	50	0,20	0,05	32,64	131,85	1,53	376
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из моркови с сахаром	100	1,24	0,09	11,61	52,3	4,8	42
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,21	79,2	0	б/н
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	170	4,93	4,25	8,16	90,95	2,21	419
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		460	29,17	19,19	80,46	611,7	8,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1800	61,10	57,70	241,03	1727,36	41,6	
			14,1488	30,0632	55,8147	100,0266		
День 7								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная манная	180	4,62	5,28	36,30	205	0	182
ЗАВТРАК	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
ЗАВТРАК	Бутерброд с повидлом	55	2,49	3,93	27,56	156	0,1	2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		415	9,78	11,55	78,17	450	1,3	
ЗАВТРАК 2	Кефир	100	5,13	4,42	7,08	88,5	1,239	420
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	5,13	4,42	7,08	88,5	1,239	
ОБЕД	Икра кабачковая	50	0,72	2,82	4,62	47	4,5	57
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,74	4,88	8,28	84,75	18,46	73
ОБЕД	Бефстроганов из отварной говядины	90	13,71	12,89	3,01	171,18	0,006	294
ОБЕД	Каша рассыпчатая гречневая	70	5,15	4,65	21,18	146,26	0	330
ОБЕД	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	170	0,44	0,02	27,76	113	0,4	394
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,40	80	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		600	24,40	25,70	81,25	642,19	23,366	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Треска запеченная под молочным соусом	90	12,38	9,60	11,27	189	0,37	268
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Яблоко	60	0,32	0,32	7,54	35,2	8	386
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пюре картофельное	100	2,45	3,84	16,35	109,84	14,53	339
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,00	2,90	4,92	46,27	5,88	35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сок виноградный	100	0,57	0,38	28,97	130,8	3,8	418
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,45	25,35	132	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		460	20,47	18,49	94,40	643,11	32,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1780	59,78	60,16	260,90	1823,8	58,485	
День 8								

ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая	180	4,39	4,20	33,19	188	0	182
ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	1,43	416
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	50	5,56	7,45	15,16	147	0,09	3
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		410	13,62	14,84	64,17	442	1,52	
ЗАВТРАК 2	Простокваша	100	5,22	4,50	7,38	91	1,44	420
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	5,22	4,50	7,38	91	1,44	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0,59	3,69	2,24	44,53	10,06	15
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	175	2,09	2,36	14,13	87,25	5,75	91
ОБЕД	Птица тушеная в соусе	100	14,12	10,94	4,53	187	0,01	318
ОБЕД	Рис отварной	70	1,94	2,86	19,56	111,84	0	332
ОБЕД	Кисель из вишни	180	0,12	0,03	24,75	99,81	1,64	396
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	100	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		620	22,16	20,43	85,71	630,43	17,46	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Винегрет овощной	130	2,61	10,41	14,75	162	17,43	46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Колбаса отварная	30	2,34	8,16	0,45	77,25	0	9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Компот из плодов сушеных(курага, изюм)	200	0,44	0,02	27,76	113	0,4	394
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Груша	120	0,48	0,36	12,56	56	6	386
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	50	6,88	4,10	21,54	144,3	0,03	441
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,21	79,2	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		560	15,00	23,92	92,27	631,75	23,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1690	56,00	63,69	249,53	1795,18	44,28	
День 9								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая	180	6,21	5,28	32,79	203	0	182
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,65	1,79	18,83	102	0,34	415
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136	0	1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		400	11,31	14,62	66,24	441	0,34	
ЗАВТРАК 2	Ряженка	100	5,22	4,50	7,56	92	0,54	420
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	5,22	4,50	7,56	92	0,54	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,84	3,04	5,41	52,46	2,07	21
ОБЕД	Борщ с картофелем	170	2,04	5,00	14,10	109,75	8,78	64
ОБЕД	Запеканка картофельная с печенью	130	12,37	7,73	25,14	225	27,73	164
ОБЕД	Соус сметанный с томатом	50	0,88	2,49	3,51	40,05	0,66	373
ОБЕД	Компот из свежих яблок	170	0,14	0,14	23,70	97,41	0,765	390
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	100	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		620	19,57	18,95	92,36	624,67	40,005	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Мандарин с сахаром	60	1,04	0,26	29,30	123,91	49,56	389
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Драчена	90	10,65	14,61	6,31	200	0,35	242
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат картофельный с соленым огурцом	80	1,36	5,20	8,56	86,6	12	23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	60	4,64	2,83	33,25	170,4	0	449
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	411
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		470	17,75	22,92	87,41	620,91	61,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1790	53,85	60,99	253,57	1778,58	102,825	

День 10								
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная	180	5,43	4,93	36,77	213	0	182
ЗАВТРАК	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
ЗАВТРАК	Бутерброд с повидлом	55	2,49	3,93	27,56	156	0,1	2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		415	10,59	11,20	78,64	458	1,3	
ЗАВТРАК 2	Кефир	100	5,22	4,50	7,20	90	1,26	420
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	5,22	4,50	7,20	90	1,26	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	50	0,67	3,71	2,83	47,47	12,25	14
ОБЕД	Суп картофельный	175	2,34	3,42	13,63	101,25	12	83
ОБЕД	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63	0	227
ОБЕД	Капуста тушеная	80	2,05	3,83	9,42	75,1	17,16	354
ОБЕД	Биточки рубленные из говядины	60	9,32	7,97	9,64	139	0,09	299
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	175	0,39	0,01	25,01	101,8	0,36	394
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	3,30	0,55	20,50	100	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		630	23,15	24,09	81,31	627,62	41,86	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	7,66	3,85	2,20	74	1,96	261
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Пюре картофельное	70	2,45	3,84	16,35	109,84	14,53	339
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Салат из отварной свеклы	50	0,85	3,65	5,01	56,36	5,7	34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисель из смородины черной	135	0,14	0,06	19,40	87,11	19,54	396
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Вафли	20	0,75	7,50	10,50	108,5	0	б/н
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Банан	80	1,80	0,60	25,20	114	12	386
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,21	79,2	0	б/н
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		455	15,90	20,37	93,87	629,01	53,73	
		1700	54,86	60,16	261,02	1804,63	98,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			12,1598	30,0028	57,8556	100,0183		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		17692	577,65	606,89	2566,15	18032,71	639,515	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1811	57,76	60,69	256,62	1803,27	63,95	
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности			12,80	30,30	56,90	100		

24,9

5,1

