

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ № 20
 _____ М.Н. Хоняк
 Приказ № 98 - ОД
 от 28 августа 2020 года

**Распорядок дня
 (Режим пребывания детей от 1 года до школы) на 2020 – 2021 учебный год**

Группа раннего возраста для детей от 1 до 3 лет

Холодный период

	1 года – 1,6	1,6 – 2 лет	2 – 3 лет
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении			
Приём детей, игра	7.00-8.00	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	-	7.50-7.55	7.00-7.55
КГН	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность	8.30-9.20	-	-
Игра – занятие I (по подгруппам)	-	8.50-8.58 9.00-9.08	9.10-9.20 9.25-9.35
Подготовка к завтраку, II завтрак	9.20-9.30	9.30-9.40	9.40-9.50
Подготовка ко сну, I сон	9.30-12.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.40-11.00	9.50-11.00
Возвращение с прогулки, игры	-	11.00-11.30	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	-	11.30-12.00	11.30-12.00
Постепенный подъём, обед	12.00-12.40	-	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.00-15.00	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность	12.40-13.00	-	-
Игра-занятие I (по подгруппам)	13.00-13.06 13.10-13.16	-	-
Самостоятельная деятельность	13.16-13.50	-	-
Игра-занятие II (по подгруппам)	13.50-13.56 14.00-14.06	-	-
Подготовка ко сну, II сон	14.10-15.40	-	-
Подъём, гимнастика	-	15.00-15.10	15.00-15.10
Игра-занятие 2 (по подгруппам)	-	15.10-15.18 15.20-15.28	15.30-15.40 15.45-15.55
Постепенный подъём, уплотнённый полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Дома			
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30(7.30)
Продолжительность ООД	- 3-6 мин. для детей от 1 до 1,6 - 8-10 мин. для детей от 1,6 до 2 лет - 10-12 мин для детей от 2 до 3 лет		
Перерыв между периодами ООД	- 10 мин		
Продолжительность сна	- 4 час для детей от 1 до 1,6		

	- 3 час для детей от 1,6 до 3 лет
Продолжительность прогулки	- 2-3 час
Самостоятельная деятельность	- 3-4 час
в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13: глава XI (п.11.4, 11.5, 11.6, 11.7, 11.9)	

Тёплый период

	1 года – 1,6	1,6 – 2 лет	2 – 3 лет
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении			
Приём детей, игра	7.00-8.00	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	-	7.50-7.55	7.00-7.55
КГН	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, I завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность	8.30-9.20	-	-
Игра – занятие I (по подгруппам)	-	8.50-8.58 9.00-9.08	9.10-9.20 9.25-9.35
Подготовка к завтраку, II завтрак	9.20-9.30	9.30-9.40	9.40-9.50
Подготовка ко сну, I сон	9.30-12.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.40-11.00	9.50-11.00
Возвращение с прогулки, игры	-	11.00-11.30	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	-	11.30-12.00	11.30-12.00
Постепенный подъём, обед	12.00-12.40	-	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.00-15.00	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность	12.40-13.00	-	-
Игра-занятие I (по подгруппам)	13.00-13.06 13.10-13.16	-	-
Самостоятельная деятельность	13.16-13.50	-	-
Игра-занятие II (по подгруппам)	13.50-13.56 14.00-14.06	-	-
Подготовка ко сну, II сон	14.10-15.40	-	-
Подъём, гимнастика	-	15.00-15.10	15.00-15.10
Игра-занятие 2 (по подгруппам)	-	15.10-15.18 15.20-15.28	15.30-15.40 15.45-15.55
Постепенный подъём, уплотнённый полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
Дома			
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30(7.30)
Продолжительность ООД	- 3-6 мин. для детей от 1 до 1,6 - 8-10 мин. для детей от 1,6 до 2 лет - 10-12 мин для детей от 2 до 3 лет		
Перерыв между периодами ООД	- 10 мин		
Продолжительность сна	- 4 час для детей от 1 до 1,6 - 3 час для детей от 1,6 до 3 лет		
Продолжительность прогулки	- 3-4 час		
Самостоятельная деятельность	- 3-4 час		
в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13: глава XI (п.11.4, 11.5, 11.6, 11.7, 11.9)			

Младше – средняя группа для детей от 3 до 5 лет

Холодный период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Продолжительность</i>
Дома		
Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.30	
В дошкольном учреждении		
Приём детей	07.00 – 08.10	70 мин
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.15	5 мин
Завтрак	08.15 – 08.40	25 мин
Игровая деятельность	08.40 – 09.00	20 мин
Занятия (организованная образовательная деятельность)	09.00 – 09.20 09.30 – 09.45	35 мин
Самостоятельная игровая деятельность	9.45 – 10.00	15 мин
Завтрак (второй)	09.40 – 09.50	10 мин
Прогулка	10.05 – 12.00	115 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	30 мин
Сон	13.00 – 15.00	120 мин
Гимнастика после сна	15.10 – 15.15	5 мин
Игровая деятельность	15.15 – 15.40	25 мин
Уплотнённый полдник	15.40 – 16.00	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность	16.10 – 17.00	50 мин
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	120 мин
Ужин дома	18.30 – 19.30	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30	
Ночной сон	20.30 – 06.30	
Продолжительность ООД – 30 мин (по 15 мин – 20 мин)		
Перерыв между периодами ООД - 10 мин		
Продолжительность сна - 2 часа		
Продолжительность прогулки - 3-4 час		
Самостоятельная деятельность - 3-4 час		
в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:		
глава XI (п.11.4, 11.5, 11.6, 11.7, 11.8, 1.10,11.11, 11.12)		

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Продолжительность</i>
Дома		
Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.30	
В дошкольном учреждении		
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице	07.00 – 08.15	75 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45	25 мин
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.15	30 мин
Завтрак (второй)	09.15 – 09.25	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	09.25 – 12.00	155 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	30 мин
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	120 мин
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.40	25 мин
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.40 – 16.00	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.00 – 19.00	180 мин

деятельность, уход детей домой		
Ужин дома	18.30 – 19.30	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30	
Ночной сон	20.30 – 06.30	
Продолжительность сна - 2 час Продолжительность прогулки - 4-5 час Самостоятельная деятельность – 3- 4 час в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13: глава XI (п.11.4, 11.5, 11.6, 11.7, 11.8, 11.10,11.11, 11.12)		

Старше - подготовительная группа для детей от 5 до 7 лет
Холодный период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Продолжительность</i>
Дома		
Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.30	
В дошкольном учреждении		
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15	75 мин
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55	30 мин
Занятия (организованная образовательная деятельность)	09.00 – 09.25 09.35 - 10.05 10.20 - 10.50	(55) 85 мин
Завтрак (второй)	10.10 – 10.15	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.50 – 12.35	120 мин
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00	25 мин
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	120 мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.05	5 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.35	20 мин
Занятие (организованная образовательная деятельность)	15.35 – 16.00	(25) мин
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.05 – 16.25	20 мин
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.25 – 17.00	35 мин
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	120 мин
Ужин дома	18.30 – 19.30	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30	
Ночной сон	20.30 – 06.30	
Продолжительность ООД - 1 час 25 мин (по 25 -30 мин) Перерыв между периодами ООД - 10 мин Продолжительность сна - 2 часа Продолжительность прогулки - 3-4 часа Самостоятельная деятельность - 2-3 часа в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13: глава XI (п.11.4, 11.5, 11.6, 11.7, 11.8, 11.10,11.11, 11.12)		

Тёплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>	<i>Продолжительность</i>
Дома		
Подъём, утренний туалет	06.30 – 07.30	
В дошкольном учреждении		
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на воздухе)	07.00 – 08.15	75 мин

Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.55	30 мин
Самостоятельная деятельность	09.00 – 09.30	30 мин
Завтрак (второй)	09.30 – 09.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	09.40 – 12.20	160 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45	25 мин
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	120 мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 16.05	65 мин
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.05 – 16.25	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 – 19.00	140 мин
Ужин дома	18.30 – 19.30	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30	
Ночной сон	20.30 – 06.30	
Продолжительность ООД - 30 мин. Продолжительность сна - 2 часа Продолжительность прогулки - 4-5 час Самостоятельная деятельность – 4 часа в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13: глава XI (п.11.4, 11.5, 11.6, 11.7, 11.8, 11.10,11.11, 11.12)		

Группа детей со сложной структурой дефекта (3 – 7 лет)
Холодный период

Режимные моменты	Время (3-4г.)	Время (5-6л.)	Время (6-7л.)
Прием детей: Самостоятельная деятельность. Игра. Индивидуальная коррекционная работа	7:30-7:50	7:30-7:50	7:30-7:50
Утренняя гимнастика	7:50-8:00	7:50-8:00	7:50-8:00
Индивидуальная коррекционная работа	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-08:50	8:30-08:50	8:30-08:50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9:00-9:15	9:00-9:20	9:00-9:25
	9:35-9:50	9:35-9:55	9:35-10:00 10:10-10:35
Завтрак II	09:50-10:00	9:50-10:00	9:50-10:00
Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная коррекционная работа учителя-дефектолога	09:40-10:30	09:40-10:30	09:40-10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10:30-11:30	10:30-11:30	10:30-11:30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11:50-12:20	11:50-12:10	11:50-12:10
Игры, самостоятельная деятельность детей		12:10-12:20	12:20-12:50
Подготовка ко сну. Сон	12:10-15:00	12:20-15:00	12:50-15:00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика.	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30
Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная и подгрупповая работа по заданию учителя-логопеда и учителя-дефектолога	15:30-16:10	15:30-16:10	15:30-16:10
Занятия (организованная образовательная деятельность)	15:40-15:55	15:40-16:00	15:45-16.10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16:10-16:40	16:10-16:40	16:10-16:40

Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16:40-17:10	16:40-17:10	16:40-17:10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:20-18:30	17:20-18:30	17:20-18:30

Тёплый период

Режимные моменты	Время (3-4г.)	Время (5-6л.)	Время (6-7л.)
Прием детей: Самостоятельная деятельность. Игра. Индивидуальная коррекционная работа	7:30-7:50	7:30-7:50	7:30-7:50
Утренняя гимнастика	7:50-8:00	7:50-8:00	7:50-8:00
Индивидуальная коррекционная работа	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-08:50	8:30-08:50	8:30-08:50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9:00-9:15 9:35-9:50	9:00-9:20 9:35-9:55	9:00-9:25 9:35-10:00 10:10-10:35
Завтрак II	09:50-10:00	9:50-10:00	9:50-10:00
Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная коррекционная работа учителя-дефектолога	09:40-10:30	09:40-10:30	09:40-10:30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10:30-11:50	10:30-11:50	10:30-11:50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11:50-12:20	11:50-12:10	11:50-12:10
Игры, самостоятельная деятельность детей		12:10-12:20	12:20-12:50
Подготовка ко сну. Сон	12:10-15:00	12:20-15:00	12:50-15:00
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика.	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30
Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная и подгрупповая работа по заданию учителя-логопеда и учителя-дефектолога.	15:30-16:10	15:30-16:10	15:30-16:10
Занятия (организованная образовательная деятельность)	15:40-15:55	15:40-16:00	15:45-16:10
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16:10-16:40	16:10-16:40	16:10-16:40
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	16:40-16:50	16:40-16:50	16:40-16:50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:50-18:30	16:50-18:30	16:50-18:30